

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	в г, мл, брутто*(2)		в г, мл, нетто	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2 %, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2 % <u>*(3)</u>	390	450	390	450
Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не менее 5 %	30	40	30	40
Сметана с м.д.ж. не более 15 %	9	11	9	11
Сыр неострых сортов твердый и мягкий	4,3	6,4	4	6
Мясо (бескостное/ на костях) <u>*(4)</u>	55/68	60,5/75	50	55
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.) <u>*(4)</u>	23/23/22	27/27/26	20	24
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое <u>*(4)</u>	34	39	32	37
Колбасные изделия для питания дошкольников	-	7	-	6,9
Яйцо куриное диетическое	0,5 шт.	0,6 шт.	20	24
Картофель: с 01.09 по 31.10	160	187	120	140
с 31.10 по 31.12	172	200	120	140
с 31.12 по 28.02	185	215	120	140
с 29.02 по 01.09	200	234	120	140
Овощи, зелень <u>*(4)</u>	256	325	205	260
Фрукты (плоды) свежие <u>*(4)</u>	108	114	95	100
Фрукты (плоды) сухие	9	11	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	50	-	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	40	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	80	60	80
Крупы (злаки), бобовые	30	43	30	43
Макаронные изделия группы А	8	12	8	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	29	25	29
Мука картофельная (крахмал)	2	3	2	3
Масло коровье сладкосливочное	18	21	18	21
Масло растительное	9	11	9	11
Кондитерские изделия	7	20	7	20
Чай, включая фиточай	0,5	0,6	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6	0,5	0,6
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория	1	1,2	1	1,2
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	0,4	0,5
Сахар <u>*(5)</u>	37	47	37	47
Соль пищевая поваренная	4	6	4	6

