



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЕГО РЕБЁНКА?

(КРИЗИС 3-Х ЛЕТ И КАК С НИМ СПРАВИТЬСЯ)

**Подготовили воспитатели
Чернелевская В. А.**

Домашевская Ю. А.

**второй группы раннего возраста
МАДОУ «Детский сад №6»**

г. Кириши

2017 Г.

Особенности развития ребенка 3 – 4,5 лет

1. Физическое развитие – бурный физический рост.
2. Потребность в движении.
3. Стремление к самостоятельности.
4. Ребенок начинает говорить о себе не в третьем, а в первом лице.
5. Ребенок осознает себя как отдельного человека со своими желаниями и особенностями.



КРИЗИС



Причины кризиса

- **Ребёнок начинает осознавать себя самостоятельной личностью и проявлять собственную волю – биологическая перестройка организма.**
- **В результате этого наблюдается:**

Повышенная чувствительность мозга и воздействие окружающей среды

Ранимость центральной нервной системы в связи с перестройкой эндокринной системы

Снижение адапционно – компенсаторных воздействий детского организма

Причины кризиса

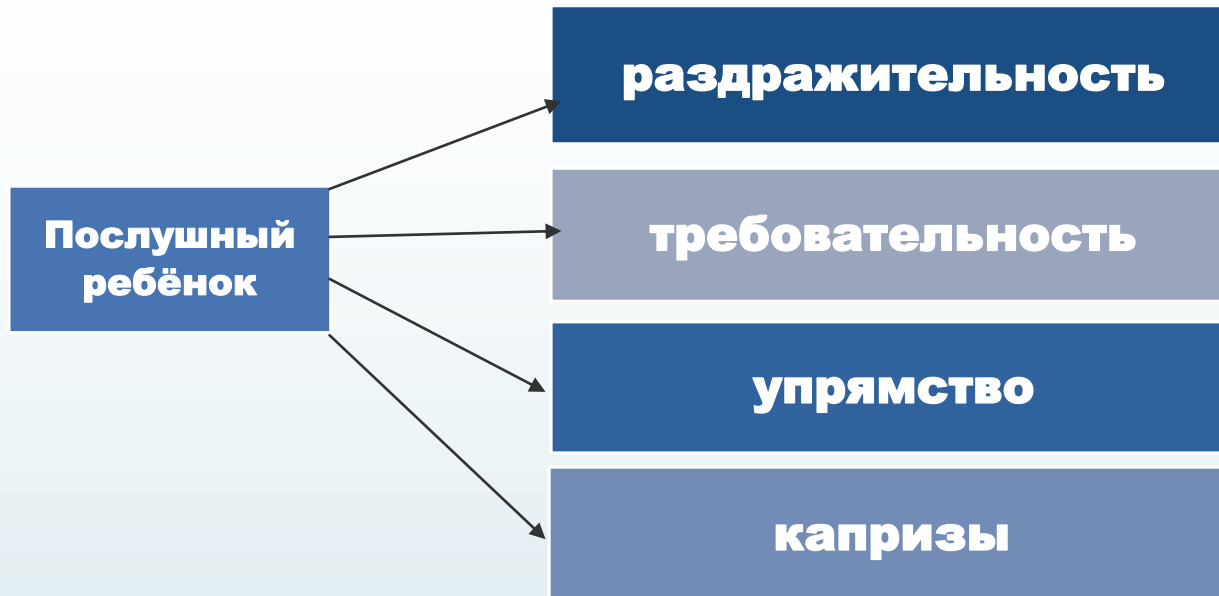
**Внутренний
конфликт**

- **Желания не соответствуют возможностям**

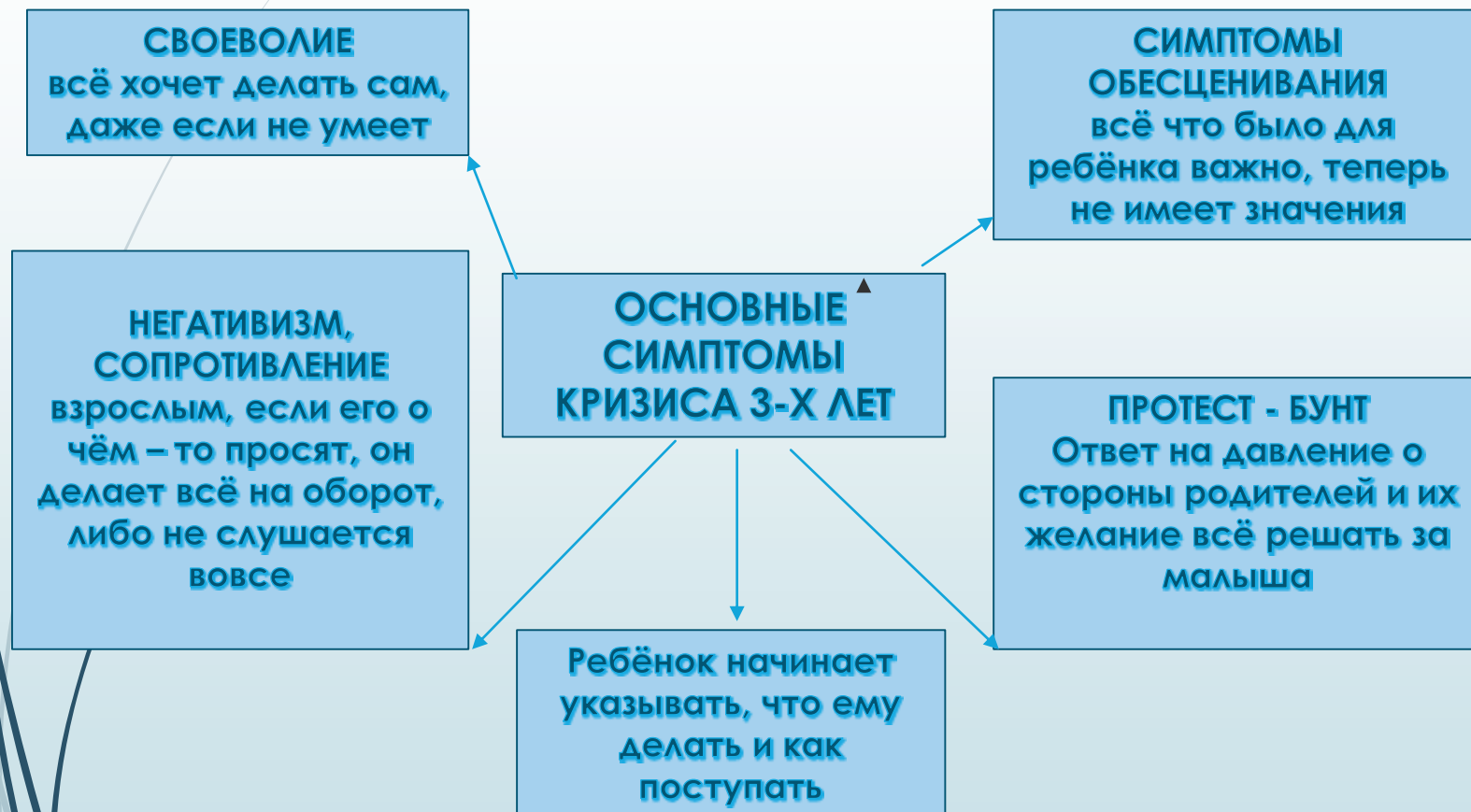
**Внешний
конфликт**

- **Постоянная опека взрослых**

Кризис – движущая сила развития



Любой кризис - это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу». То есть, с одной стороны, многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям (внутренний конфликт), а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых (внешний конфликт). И что делать в такой ситуации? Сопротивляться или смириться. Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется, как может!



Негативизм

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию.

Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили. Например, мама предлагает идти на прогулку. Малыш, который обожает гулять, почему-то заявляет: «Не пойду!» Почему? Потому что это мама предложила идти гулять, а не он сам так решил!

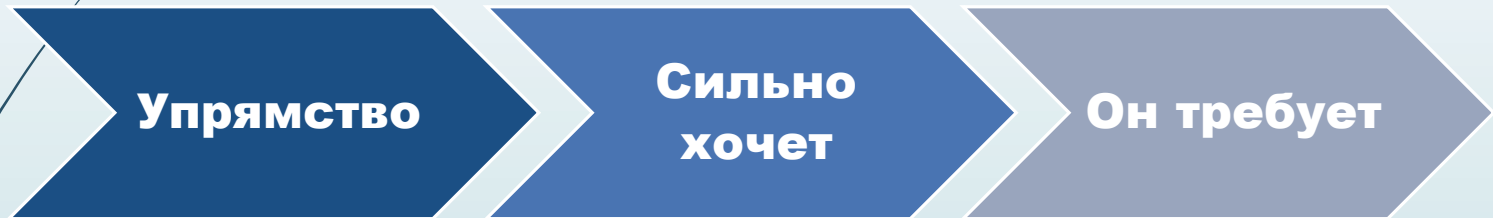
Часто это проявляется в отношении ребенка к пище: дома ребенок отказывается от определенного продукта, но когда этим же продуктом его угощают другие люди, он спокойно и с удовольствием ест. Что делать? Например, вместо вопроса, «Ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»

Упрямство

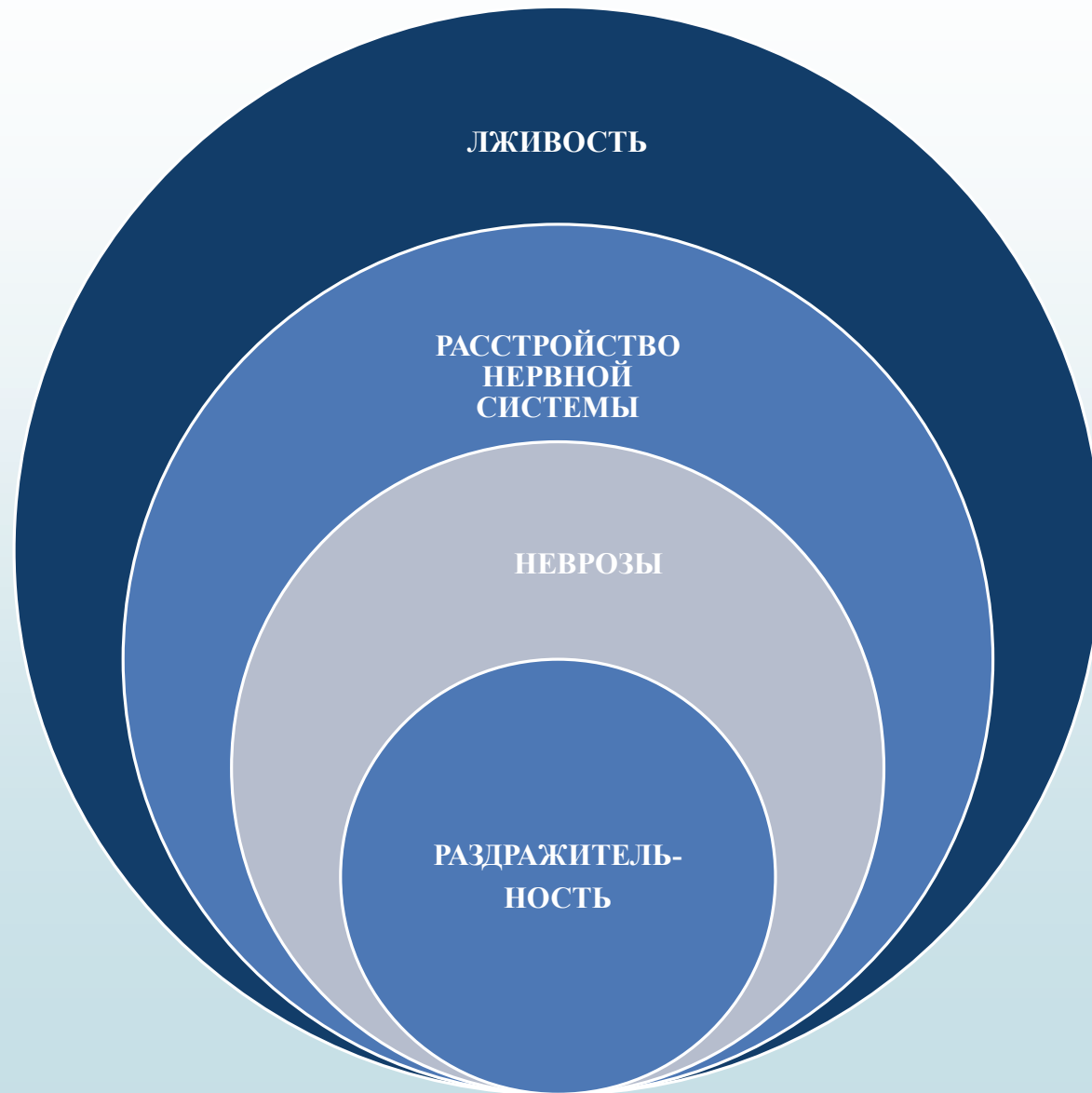
- **Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал: «Я так решил!».**
- **Например, малыш просит дать ему мяч. Но мяча нет, и мама предлагает ему замену, например, его любимую книжку. Малыш понимает, что книжка намного интереснее, чем мяч. Но все равно настаивает на своем: «Дай мяч!» Почему? Потому что это мама предложила книжку, а не он сам так решил.**
- **Что делать? Просто подождите несколько минут. Малыш сам созреет, и сам примет Решение – попросит книжку. Удивительно, но факт!**

Ошибка родителей

- **Повышенная требовательность родителей в приучении ребенка к порядку без учета его реальных умений.**



Упрямство порождает



Задача взрослых:

**поддержать ребенка;
превратить негативизм в игру;
обучать ребенка правильно выражать свои желания и намерения.**

негативизм	непослушание
<p>1. Ребёнок поступает наперекор своему желанию.</p> <p>2. Избирателен: ребёнок отказывается выполнять просьбы определённых людей, например только мамы и папы. С остальными окружающими он может быть покладистым и послушным.</p> <p>Мотив: сделать как угодно, лишь бы не так!</p>	<p>1. Ребёнок следует своему желанию.</p> <p>2. Не избирателен</p>

Мудрость родителей заключается в том, что видя те или иные особенности своего ребенка, они соотносят их с эффективностью семейного воспитания.

Ребенок не пустой сосуд. И, если в нем не формируются положительные качества, то возникают вредные привычки и наклонности.

Если ребенок ленив, то это значит, что в семье его не приучили к труду; если он агрессивен, значит, он не познал доброго отношения.

Родители должны хорошо знать достоинство и недостатки своего ребенка, чтобы уравновешивать их, опираясь на положительное, чтобы помочь избавиться от отрицательного. Попробуйте взглянуть на вашего ребенка такими глазами.

Спасибо за внимание!

