

# ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТА: ОТ ГОДА ДО ДВУХ

**ПЕРВЫЙ ГОД – НЕПРОСТОЕ ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ НОВОИСПЕЧЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ. КОЛИКИ, НОЧНЫЕ БДЕНИЯ, ВВОД ПРИКОРМА... ПЕРЕЛОМ НАСТУПАЕТ БЛИЖЕ К ПЕРВОМУ ДНЮ РОЖДЕНИЯ МАЛЫША – ОН НАЧИНАЕТ ХОДИТЬ, ЖИВО ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ, ИГРАТЬ, ГОВОРИТЬ И ОБЩАТЬСЯ.**

ТАТЬЯНА КРЫЛАТОВА , врач-невролог



## МАЛЫШ МОЖЕТ ОБЪЯСНИТЬ, ЧЕГО ХОЧЕТ

Даже если ребенок еще не говорит, он уже вполне способен жестами или звуками пояснить, чего желает. В этом возрасте дети могут указывать пальцем на нужный предмет, мотать головой в ответ, демонстрировать, где и что у них болит. После года у ребенка интенсивно развивается речь, появляется множество слогов, а затем и слов. Сначала темп речи медленный, а запас слов скудный, но очень быстро ситуация меняется. С каждой неделей ребенок все больше осознает, учится сопоставлять услышанное с увиденным, выполняет простые просьбы и понимает запреты. От 1 года до 1 года 3 месяцев у детей преобладает так называемый лепет, который может быть выражен целыми монологами. Примерно с 1 года 3 месяцев до полутора лет количество слов увеличивается, а лепет сокращается. После 1 года 6 месяцев до 2 лет и количество слов, и качество их произнесения заметно улучшается. Хотя чаще всего детская речь понятна лишь близким родственникам. Постепенно малыш будет открывать для себя все новые и новые явления и предметы, начнет усваивать их названия, и в

определенный момент накопленный «пассивный» словарный запас станет «активным» – ребенок заговорит словосочетаниями и предложениями, с каждой фразой совершенствуя свою речь и произношение.

## **ПРАВО ИМЕЮ!**

Поскольку малыш еще не говорит, и не может высказать своих чувств, его разочарование выражается в действиях. Например, раздосадовавшись, малыш может упасть на пол и колотить ногами и руками, крича во всю мощь. Или со злостью бросить игрушку на пол. Так ребенок выражает свое недовольство. Если вы не хотите закрепить подобное негативное поведение, никогда не поддавайтесь на провокации и не бросайтесь выполнять требование карапуза, лишь бы он успокоился.



## **РЕБЕНОК РАЗВИВАЕТСЯ КАК ЛИЧНОСТЬ**

Некоторые ошибочно думают, что ребенок – это чистый лист бумаги, на котором можно написать что угодно. Но на самом деле темперамент и характер формируются еще в материнской утробе, и на свет кроха появляется с уже определенными личностными качествами. Внимательно понаблюдав за грудным младенцем, можно (хотя и с большим трудом) догадаться о некоторых сторонах характера малыша. После года эти стороны становятся все более и более очерченными, поскольку ребенок начинает контактировать с другими детьми и взрослыми и сталкивается с ситуациями, в которых ярко проявляет себя. В этот период можно заметить, что дается ребенку легко, а что – с трудом, и понять, насколько малыш умеет приспособливаться к новым условиям. Родители все чаще находят сходство характера малыша с собственным, видят отражение своих черт, испытывая при этом чувство единения и гордости. Но очень важно рассмотреть и

индивидуальные черты самого ребенка. Это поможет лучше понимать малыша, грамотно воспитывать, развивать сильные качества и раскрывать таланты.

## РЕБЕНОК ПОЗНАЕТ МИР

В возрасте после года многие малыши начинают проявлять интерес к музыке: любят слушать песни, пытаются петь, пританцовывают в такт мелодии. В этот период актуальны песенки-потешки, стихи, а после полутора лет – и короткие простые сказки. Значительно обогащается на втором году жизни и характер игровой деятельности. Малыш начинает «кормить кашей» кукол и медвежат, причесывается перед зеркалом, «читает» книгу или журнал, во всем подражая взрослым.

Со временем игры усложняются, дети увлекаются ролевыми играми, поэтому к двум годам можно купить настольный кукольный театр, где показывать ребенку представления по известным ему сюжетам, постепенно вовлекая в спектакль и самого малыша. Чтение, пение, театральные постановки могут превратиться в интересное и увлекательное занятие, если рассматривать их как творческий процесс, который способен повлиять как на психическое, так и на душевное развитие и мировосприятие ребенка. Самое время для родителей задействовать фантазию в совместных играх и занятиях с детьми.



## МАЛЫШ РАДУЕТСЯ ПРОСТЫМ ВЕЩАМ

Когда вы в последний раз наблюдали, как с дерева срывается лист и опускается наземь? Или смотрели, как с крыши падают капли дождя, а за горизонт садится солнце? Мы давно не замечаем таких чистых радостей. А для малыша пение птицы или листопад – потрясающее открытие. Дети

первого года жизни – удивительно смелые, пытливые и неутомимые искатели приключений, которые разгадывают тайны бытия, устанавливают причины, по которым происходят те или иные явления и события. Дети впечатлительны и открыты всему новому, неизведанному, удивительному. Тесно общаясь с маленьким ребенком, вдруг осознаешь, насколько интересна наша вселенная, заново учишься радоваться самым простым вещам и вновь начинаешь верить в чудо.

## **ОН ЯРКО ВЫРАЖАЕТ СВОЮ ЛЮБОВЬ**

Разумеется, вы и раньше знали, что малыш любит вас, однако теперь ребенок способен ярко выразить свое отношение: еще издали завидев вас, кроха бежит на ручки; не может заснуть без поцелуя на ночь; ластится и пытается утешить, когда вы расстроены. В этом возрасте дети уже понимают и чувствуют взаимоотношения взрослых, и, хотя на вербальном уровне еще не могут высказать свои эмоции, они вполне могут выражать их действиями.

## **РЕБЕНОК БЫСТРО ЗАБЫВАЕТ ОБИДЫ**

Иногда маленькие дети поражают своим всепрощением. Мама ругает и наказывает малыша, а он тут же к ней бежит за утешением. Родители проявляют чрезмерную строгость или несправедливость по отношению к ребенку, а мама с папой для него все равно самые лучшие. Это удивительная детская чистота, непосредственность, доброта порой непонятна взрослым, ее трудно оценить, но именно это и покоряет нас в детях.



## РЕБЕНОК ДУМАЕТ, ЧТО РОДИТЕЛИ – ОЧЕНЬ ВЕСЕЛЫЕ

Все мы любим хорошие шутки. И особенно приятно, когда удачно шутим мы сами, повышая настроение окружающих и мгновенно становясь центром внимания. Это дает нам ощущение собственной значимости, важности. Общаясь с маленьким ребенком, этого внимания и радостного смеха добиться проще простого. Рассмешить годовалого карапуза можно сущей мелочью, например надев на голову шорты или говоря в ботинок, словно в телефон, – малыш будет заливаться смехом от любой подобной выходки. «Секрет» детского юмора заключается в том, что маленькие дети четко разграничивают мир, изучают правила жизненной «игры», раскладывают все по полочкам, а когда происходит нечто экстраординарное, выходящее за рамки обычного, – это смешит их. Именно поэтому дети самозабвенно начинают хохотать, когда кто-нибудь спотыкается и плюхается с размаху в лужу. Более того, после года дети и сами пытаются рассмешить родителей и своих сверстников, частенько выходя за рамки дозволенного, шаля и

хулиганя. Так, вы можете уложить ребенка спать, а придя через 10 минут, увидеть, что он выкинул из кровати все постельные принадлежности и стоит, улыбаясь, – малыш решил пошутить и развеселить вас. Для ребенка улыбка и смех родителей – самая большая похвала. Поэтому старайтесь чаще улыбаться чаду, не бойтесь смеяться и дурачиться вместе с ним. Но и соблюдайте границы: превращать укладывание в фарс нельзя. Есть время для игр, а есть время для серьезных вещей.

## СПАТЬ ПОРА!

Нередко после года уложить ребенка спать становится все труднее. Для малыша сон – это расставание с родителями, разлука, которой он начинает сопротивляться. Поэтому иногда время отхода ко сну превращается в поле битвы. Постарайтесь соблюдать режим и ежевечерние ритуалы: искупайте малыша, почитайте на ночь сказку, спойте песню, посидите несколько минут в обнимку и только после этого укладывайте в кроватку. Так отход ко сну будет менее болезненным.

**А вообще, период от года до двух – удивительный нежный возраст, который скоро пройдет. Поэтому наслаждайтесь и радуйтесь светлым дням вместе с малышом, ведь эти воспоминания вы пронесете через всю жизнь.**