

Какие на вкус пальчики

Сосание большого пальца, грызение ногтей, накручивание волос на палец... Какие-то навязчивые движения и действия, похожие на ритуалы. О чём они свидетельствуют и говорят? Серьёзно ли это?

«Он просто у меня ненормальный какой-то, - уже несколько минут жалуется мать, гневно поглядывая на ревущего малыша. - Три года исполнилось на той неделе, а он, как маленький, сосет палец. Сколько я ему говорила, сколько я ему объясняла... Всё понимает, а делает мне назло». Такая мама может жаловаться ещё хоть несколько часов. Наверное, нашего воображения не хватит на то, чтобы представить, как страдает ребёнок, какие переживания беспокоят его. И он невольно находит достойное успокоительное средство, и это средство - сосание пальца. И, очевидно, здесь, кстати, вспомнить исследование, где обнаружено, что даже до рождения ребёнка, при неблагоприятном течении беременности у матери, беспокойство плода выражается сосанием пальца. Присмотритесь к Вашему малышу в эти моменты: он как будто бы забывается, прикрывая глаза, отключаясь от внешнего мира и даже причмокивая от удовольствия, словно испытывает блаженство.

Как неудовлетворённый инстинкт сосания, привычка сосания пальца уже проявляется с трёх месяцев жизни, когда очень выражена потребность ребёнка в сосании, и он уже так управляет движениями, что может попасть пальчиком в рот. Обычно к году всё это проходит. Когда же привычка не исчезает в указанный срок, перешагнув из раннего в дошкольное детство, или исчезнув, возникнет вновь после трёх лет - это сигнал дискомфорта ребёнка. Что-то его беспокоит, что-то не ладно, что-то не так. Если ребёнок к тому же впадает в младенчество (частично утрачивает приобретенные навыки, более детской становится речь) - это свидетельство явного неблагополучия, что-то жестоко травмирует психику малыша.

Что же способно травмировать психику, если Ваш ребёнок - желанный? Прежде всего, отсутствие ласки и теплоты при общении с ним, ссоры родителей, их конфликты, разводы, предоставление малыша самому

себе. Дефицит детского общения и игрушек, строгость родителей, их постоянные "нельзя". И, самое главное, если в семье есть алкоголик. Этим детям сосание пальца компенсирует недостаток внимания, уменьшая их одиночество и неразделённость чувств.

Дети могут сосать не только палец, но и угол одеяла, а также другие попадающие под руку вещи, правда, обычно одни и те же. Одновременно с сосанием пальца многие малыши делают и еще какие-нибудь навязчивые движения (гладят уши, ковыряют в носу, "шмыгают носом", облизывают губы и т. д.). Очень часто эти движения закрепляются по типу образования условных рефлексов. Например, повторяющийся по несколько раз в год насморк переходит в привычку "шмыгать носом", а часто пересыхающие губы - к облизыванию их.

Как надо вести себя родителям с ребенком, имеющим патологические привычки:

- Попытаться понять его.
- Не сердиться.
- Поддержать веру в себя.
- Успокоить и объяснить, что всё это пройдет.
- Лишний раз похвалить и отвлечь от всех мрачных мыслей.
- Не ругать, не наказывать.
- Сделать жизнь приятной, а главное - полюбить его.
- Придумать какую-нибудь захватывающую ролевою игру, например, в парикмахерскую, но где делают маникюр только детям с красивыми ногтями и не влажными пальчиками.
- Разнообразить игрушки.
- Наладить его детские контакты.
- При грызении ногтей, сверх этого, уменьшить интеллектуальные перегрузки.
- Исключить на время возбуждающие мероприятия, вплоть до просмотра захватывающих фильмов и чтения страшных сказок.

Как не надо вести себя родителям с ребёнком, имеющим патологические привычки:

- Раздражаться и злиться на него.
- Пытаться эту вредную привычку запретить и переломить ребёнка.
- Постоянно контролировать и угрожать.
- Наказывать.
- Забинтовывать пальчики или мазать их неприятными веществами.
- При грызении ногтей разжигать честолюбивые мотивы.
- Всегда и постоянно во всем подчеркивать свою нелюбовь.